

【保護者向け講座】

## スマホを安心して使用するための「家庭のルール作り」講座

今や生活で欠かすことのできないインターネットやスマートフォン。しかし、便利な一方で、SNS上の何気ないメッセージの誤解、架空請求等の犯罪、長時間の使用による生活習慣の乱れといったトラブルも伴います。

また、お子様について、「スマホで何をしているのか不安」「スマホの利用時間のルールを決めても子どもが守らない」という悩みをお持ちの保護者の方も多いかと思えます。

東京都は、インターネット等の基礎知識や家庭でのインターネット利用のルール作りのコツを教える「出前講演会」を実施しており、皆様の職場にもインターネットの専門家を派遣しています。

お昼休み、ランチをしながらでも大丈夫。お子様のスマホの適切な使用方法について学んでみませんか？

### ◆出前講演会 実施概要◆

**ご活用シーン：** 企業内研修やランチミーティングの一環として

**実施内容：** 専門講師を派遣し、ネット等の危険性や使用方法に関する家庭のルール作りのコツを説明します。

**所要時間：** 30～45分程度（御相談ください）

**経費：** 無料

**期間：** 通年（土日祝日可。年末年始を除く）

**人数：** 1回あたり5名以上でお願いします。

**申込期限：** 開催御希望日の約1カ月前までにお申し込みください。

### 🔄 出前講演会開催の特徴 🔄

- 講座は講義形式やグループワーク等、御希望に応じた形式で開催します。
- スマホやインターネットに絡むトラブル事例や対処方法を、わかりやすく学ぶことができます。
- 家庭のルール作りのコツについて参加者同士で話し合えることから、具体的なイメージを抱けるので、家庭で話し合うに当たって実践的です。  
（本講座は、企業のセキュリティ対策講座ではありませんので、ご了承ください。）



### 申し込み・問い合わせ先

東京都青少年・治安対策本部内

ファミリeルール事務局

通話料  
無料

0120-910-870(TEL)

通信料  
無料

0120-910-480(FAX)

E-mail : [info@e-rule.jp](mailto:info@e-rule.jp)Web 申込フォーム : <http://www.e-rule.jp/> または

ファミリeルール

検索



## スマホを安心して使用するための「家庭のルール作り」講座開催申込書

開催日時	第1希望日	平成 年 月 日 ( ) : ~ :
	第2希望日	平成 年 月 日 ( ) : ~ :
開催情報	会場所在地	〒 ー 東京都 区市町村
	団体名	
	会場名	
	最寄駅 駅からの経路	線 駅(駅出口： ) □徒歩 分/□バス： 行き 下車徒歩 分
受講対象	人 受講対象者のご家族の年代 □小学生未満 □小学生 □中・高学生 □その他 ( )	
ご準備 可能機材	□パソコン(PowerPoint あり□/なし□) /□マイク・スピーカー/□電源延長コード □プロジェクター/□パソコンとプロジェクターの接続ケーブル/ □スクリーン/□DVDプレーヤー ※全てまたは一部の機材のご準備が難しい場合は、事務局までどうぞお気軽にご相談ください。	
ご連絡 事項	※ルール作り講座に関する要望等ありましたら、ご記入ください。	
ご担当者 情報	お名前： (所属・役職等： ) TEL： /携帯： FAX： /メールアドレス	

○ご希望日時重複や開催可能の上限に達した場合等は、調整またはお断りさせていただく場合もございますので、何卒ご了承願います。